

Belangrijke data schooljaar 2012 – 2013.

Woensdag	31 oktober	Schoolontbijt voor groepen 1 t/m 8
Maandag	12 november	Studiedag – alle kinderen zijn vrij
Maandag	26 november	Rapportbespreking
Dinsdag	27 november	Rapportbespreking
Woensdag	5 december	Sinterklaas komt op school
Donderdag	6 december	De school begint deze dag om 10.00 uur
Woensdag	19 december	Kerstfeest
Donderdag	20 december	De kinderen zijn 's middags vrij.
Vrijdag	21 december t/m	
Vrijdag	4 januari	Kerstvakantie

Taalmethode "taalverhaal "groep 4 t/m 8

In week 43 worden de woordpakketten 11 t/m 12 behandeld
In week 44 worden de woordpakketten 9 t/m 12 herhaald met een signaaldictee op dinsdag
In week 45 worden de woordpakketten 13 en 14 behandeld
In week 46 worden de woordpakketten 15 en 16 behandeld



De gespreksavonden - planning gesprekken.

Maandag 26 november en dinsdag 27 november vinden de gesprekken plaats over de vorderingen van uw kind. U krijgt van ons hiervoor een persoonlijke uitnodiging. De gesprekken vinden plaats op de volgende momenten:

- maandagmiddag van 15.50 – 16.30 uur
- maandagavond van 17.30 – 22.20 uur
- dinsdagmiddag van 15.50 – 17.00 uur

Mocht een moment of tijd u niet goed uitkomen, laat het ons dan even weten. We kunnen hier dan rekening mee houden bij het opstellen van de planning van de gesprekken.

U kunt dit mailen naar: info@pcbsrietland.nl
Graag een mailtje **vóór 8 november**

Het nationaal schoolontbijt – woensdag 31 oktober 2012



We mogen dit schooljaar weer meedoen met het nationaal schoolontbijt en we gaan met de kinderen en de leerkrachten weer genieten van een gezond ontbijt.

Doel: Het nationaal schoolontbijt wil kinderen wijzen op het belang van een goed ontbijt.

Een goed ontbijt zorgt voor energie die je nodig hebt om te sporten, te leren, te fietsen e.d.

Voor meer info zie: www.schoolontbijt.nl

Wanneer: woensdagochtend 31 oktober ontbijten we met de kinderen op school.

En verder: We besteden in de groepen aandacht aan gezonde voeding (lesmateriaal wordt hiervoor beschikbaar gesteld). De maaltijden worden beschikbaar gesteld door **Bakkerij Bakker**.

Als school betalen we € 0,25 per ontbijtje. Dit bedrag komt ten goede aan **het Oranjefonds** (brengt mensen bij elkaar door het steunen van allerlei sociale initiatieven) en **Bake for Live** (bouwt bakkerijen in de derde wereld en geeft daarmee jonggehandicapten een betere kans).

Vandaag ontvangt u meer informatie over het schoolontbijt.

Schoolmaatschappelijk werk

Onderaan dit nieuwsbulletin vindt u informatie over nachtmerries en nachtangsten.



Groep 2 in actie voor Regina!

Wat hadden ze allemaal hun best gedaan op de boekenleggers, die te koop waren tijdens de informatieavond. Het was deze avond dan ook erg druk in de klas en uiteraard stond iedereen voor het boekenlegger-kraampje te dringen om een van de unieke boekenleggers te kopen!

Wat er betaald werd gebeurde in onderhandeling met onze kinderen. Zij hebben allen een mooie prijs gekregen, want totaal hebben we iets meer dan 38 euro opgehaald! Dat is echt heel fijn! Deze week zal er in de klas nog iets moois gemaakt worden voor Regina, om mee te sturen. Zo kan zij weer spulletjes kopen voor haar school. Alle ouders van groep 2 en natuurlijk alle kinderen, hartelijk bedankt voor jullie bijdrage! Heel goed van jullie!

Sinterklaas kapoentje, gooi wat in mijn schoentje, gooi wat in mijn laarsje, dank u Sinterklaasje!



Het duurt nog even voor onze goede Sint en zijn trouwe knechten in ons land aankomen, maar u kunt het niet vroeg genoeg noteren in uw agenda...
Dinsdag 20 november as. zal er voor alle kinderen uit groep 1 t/m 5, een gezellig avondje zijn van 18.00 tot 18.30 uur. Zij mogen dan in hun pyjama naar school komen om hun schoen te zetten voor onze lieve Sint. Natuurlijk worden er deze avond volop Sinterklaasliedjes gezongen en zal er wat lekkers zijn voor de kinderen. Willen de ouders van de kinderen die echt niet kunnen komen dit doorgeven aan de juf, zodat er voor hen wel een schoentje klaar staat!

Aansluitend willen we met de ouders gaan knutselen om de school gezellig aan te kleden voor als de Sint onze brede school een bezoekje zal brengen op 5 december. Het knutselen zal vanaf 19.30 uur beginnen. Nog volop tijd dus om eerst de kinderen op bed te leggen. Creatief of handig hoeft u niet eens te zijn, iedereen is welkom en alle hulp is welkom! Samen willen we er iets moois van maken! Aanmelden hoeft niet, we zien u deze avond graag verschijnen in onze speelzaal.

We kunnen niet wachten tot het zover is en hebben er al veel zin in! Tot 20 november!

Techniek in groep 8 HELP!!!!

Na de herfstvakantie beginnen de technieklessen en.....ik kom nog 3 hulpouders te kort. U hoeft niet technisch te zijn en U hoeft helemaal geen kind in groep 8 te hebben, U hoeft het alleen maar leuk te vinden om een klein groepje kinderen te **begeleiden** bij het zelfstandig uitpluizen van de opdracht.
8 dinsdagmiddagen van 13.15-14.30 uur. De precieze datums kunt u bij mij navragen.

meneer Gert groep 8



Poppenkleertjes gevraagd

In groep 1b hebben we nieuwe meubeltjes gekregen voor in de poppenhoek. Het ziet er prachtig uit en de kleuters hebben er al heerlijk mee gespeeld. Wel zouden we nog wat poppenkleertjes kunnen gebruiken. Heeft nog iemand iets liggen?? Dan willen we de kleertjes graag hebben. Alvast bedankt!

juf Araksy en juf Carla

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

De kinderkleding- en speelgoedbeurs die gepland stond op zaterdag 27 oktober gaat niet door, daar er te weinig aanmeldingen waren.

Er wordt nu gekeken of er in het voorjaar een beurs komt. U wordt hiervoor op de hoogte gehouden.

JEUGDWERK PROTESTANTSE KERK

Op **zondag 4 november** is er **Kinderkerk en Oppas** (aanvang 10.00 uur). Loes van der Eijk gaat jullie vertellen over de twee vrouwen "Ruth en Noömi". Zij gingen samen naar Israël. Want daar kwam Noömi vandaan. Maar weten jullie waarom Ruth meeinging naar Israël? Loes gaat dat vertellen.
(Info: 482946/483020)



Groetjes van de jeugdcommissie

E-mailadres ouderraad : or@pcbsrietland.nl

E-mailadres nieuwsbulletin: redactie@pcbsrietland.nl

E-mailadres website: website@pcbsrietland.nl

E-mailadres vertrouwenspersoon: nee@pcbsrietland.nl.

E-mailadres school: info@pcbsrietland.nl

Het goede doel voor schooljaar 2012/2013 www.compassion.nl

Overblijfcoördinatie: Bureau Murlen van 8.00-17.00 076-5935684 van 17.00-22.00 06-10677072

Het volgende nieuwsbulletin verschijnt **maandag 5 november** Kopij inleveren **vóór** 9.00 uur of mail naar redactie@pcbsrietland.nl

Nachtmerries en nachtangsten

Nachtmerries zijn nare dromen die kunnen ontstaan door een nare gebeurtenis overdag, maar ook zonder een duidelijke reden. Als kinderen na een nachtmerrie wakker worden, kalmeren zij vaak zodra zij een ouder zien. Het kan een teken zijn van stress of emotionele verwarring als uw kind iedere keer dezelfde nachtmerrie heeft. Praat overdag met uw kind over wat hem of haar dwars zit.

Het is flink schrikken wanneer je je kind plotseling hoort schreeuwen in bed. Veel ouders zullen in zo'n situatie denken aan een *nachtmerrie* en dat kan ook zeker de oorzaak zijn voor het overstuur wakker worden. Maar er kan ook iets anders aan de hand zijn. Het kind kan ook last hebben van nachtangsten in plaats van nachtmerries. Bij kinderen met *nachtangsten* zien we dat het kind wakker lijkt te worden, erg overstuur is, gilt, schreeuwt, druk kan bewegen en zelfs om zich heen kan slaan of schoppen. Het kind lijkt wakker, maar is niet te bereiken om getroost of gerustgesteld te worden. Het lijkt helemaal niet in de gaten te hebben dat de ouder bij hem/haar is en vaak wijst het pogingen om het te troosten zelfs resoluut af. Ouders kunnen dan maar heel weinig doen voor hun kind, behalve kalm blijven en wachten totdat de nachtangsten over zijn. Het is verstandig op zoek te gaan naar professionele hulp als uw kind dit vaker heeft dan een keer per vier maanden.

Tips voor bij het slapen gaan en bij nachtmerries:

Help uw kind zich veilig te voelen in zijn slaapkamer;

Hierbij valt te denken aan een nachtlampje, licht op de gang aan, wat zachte muziek aan, 'speciale' pyjama of een favoriete knuffel of foto.

Ontwikkel een slaapritueel om kinderen te helpen zich veilig te voelen;

Een voorbeeld hiervan is; speelgoed opruimen, pyjama aandoen, tandenpoetsen, plassen, een verhaaltje lezen, nachtkus en welterusten zeggen. Plan rustige en ontspannende activiteiten in voor het slapen gaan, i.p.v. drukke/luidruchtige televisie en/of spellen.

Stel uw kind gerust dat het veilig is;

Troost uw kind bij een nachtmerrie. Hamer er niet op dat het niet echt is, de droom kan wel heel echt hebben geleken voor uw kind. Stel uw kind gerust dat het veilig is omdat u in de buurt bent en voor hem/haar zal zorgen. Ga ook niet praten over fantasiefiguren alsof ze echt zijn. Als u net doet alsof een 'monster' echt is en u het wegjaagt, maakt uw kind zich zorgen dat het terug komt als u weg bent.

Luister naar uw kind als het wil vertellen waar het bang voor is;

Wanneer het kind wakker wordt wil hij soms praten over de droom of angst. Luister dan naar uw kind en kijk niet bezorgd.

Laat uw kind kalmeren en ontspannen;

Help uw kind te kalmeren en te ontspannen door samen een paar keer goed in te ademen en de spieren helemaal slap te maken, als een pop. Bij uw kind gaan liggen kan helpen om weer in slaap te vallen. Maar doe dit niet te vaak omdat dit voor de toekomst tevens kan leiden tot meer slaapstoornissen en angsten.

Als u ondanks bovenstaande toch nog vragen/ opmerkingen blijft houden, dan kunt u ten alle tijden contact opnemen met het schoolmaatschappelijk werk Trema; Thera.arends@trema.org of 0162520387.